

Les besoins fondamentaux de Glasser



SURVIE

Sécurité physique et psychologique.



APPARTENANCE

**Se sentir accepté.
Faire partie du groupe.**



POUVOIR

**Se sentir en contrôle de sa vie.
Éprouver de la fierté.
Se sentir reconnu.**



LIBERTÉ

**Se sentir en contrôle sur sa vie.
Avoir droit à l'erreur.
Pouvoir faire des choix.
Autodétermination.**



PLAISIR

**Avoir du plaisir.
Ventiler.
Ressentir le bien-être.**

